

Hoe werkt het levensboek?

Het boek heeft twaalf categorieën met elk een eigen kleur:

1. ik
2. relaties
3. levensperiodes
4. woningen
5. dagbesteding
6. vrije tijd
7. uitstapjes
8. bezittingen
9. gebeurtenissen
10. levensbeschouwing
11. knutselwerk
12. kaarten

Bij elke categorie staat een handleiding met een korte instructie en suggesties voor de invulling van het boek. Het levensboek is een losbladig systeem aangevuld met een CD-rom met werkbladen en per subcategorie een pictogram, een plaatje of een lege pagina. Door het losbladige systeem kunnen naar hartelust foto's, plaatjes en tekeningen toegevoegd worden.

Wie maken het levensboek?

Bij het maken van het levensboek zijn verschillende mensen betrokken:

- bij voorkeur de eigenaar zelf, die zo mogelijk zelf stukjes schrijft en materiaal aanlevert voor het levensboek,
- mensen uit het netwerk van de persoon. Zij kunnen ieder een onderdeel invullen, zodat een volledig levensboek ontstaat.
- de persoonlijk begeleider. Deze instrueert degenen die het levensboek maken en bewaakt de opzet en doelstelling van het levensboek.

Wilt u het levensboek bestellen?

Het levensboek inclusief CD-Rom kost € 38,50 en is te bestellen bij:

Nicolette Dukker

Telefoon: (0223) 648540

e-mail: nicolette.dukker@sheerenloo.nl

U kunt het levensboek inzien in de centrale hal in het Blok, Langevliet 81, 1788 BJ Julianadorp.

kracht biedt keuze 's Heeren Loo 



Levensboek

'Mijn leven in beeld'

kracht biedt keuze 's Heeren Loo 

www.sheerenloo.nl

Levensboek

Waar is de mens gebleven in de cliëntbeschrijvingen? Een zorgplan vertelt over het gedrag, de dagbesteding en medische zaken. Maar weten we dan ook de meer persoonlijke dingen van de cliënt, zoals wat hij heeft meegemaakt. Met het levensboek komt de mens weer in beeld. Een bijzonder boek voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Zeker als zij onvoldoende in staat zijn om zelf hun levensverhaal te vertellen. Uiteraard is dit boek ook geschikt voor mensen zonder verstandelijke beperking.



Wat vertelt het levensboek?

Het levensboek vertelt alle zaken die van belang zijn voor de eigenaar van het boek op een manier die zoveel mogelijk zijn eigen sfeer uitstraalt: belangrijke mensen, zijn culturele en religieuze achtergrond, de dingen die hij leuk of juist niet leuk vindt, ingrijpende gebeurtenissen, hoe ging en gaat hij met zijn beperkingen om en hoe ziet een gewone dag uit zijn leven eruit.

Waarom een levensboek?

Het levensboek helpt om iemand beter te leren kennen, om met elkaar over zijn leven te kunnen "praten" en om een betere inschatting van het verleden van de persoon te maken en welke zaken nu nog van invloed zijn op zijn leven. Doordat zijn leven is vastgelegd, zijn ook zijn wensen, verlangens, dromen en toekomstbeelden verwoord. Hiermee krijgt hij meer regie over zijn leven. Juist de kleine soms schijnbaar onbelangrijke dingen maken het levensboek een goede aanvulling op het persoonlijk plan. Een ander voordeel is dat de kennis over het leven van de persoon bewaard blijft bij het wegvallen van familieleden of wisseling van personeel.