

## Bouwstenen en modules van het behandelprogramma Hersenz

<b>Bouwsteen</b>	<b>Modules</b>
Denken en doen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hersengymnastiek</li><li>• Administratieve zelfredzaamheid</li><li>• Huishoudelijke zelfredzaamheid</li><li>• Terug naar werk (betaald/onbetaald)</li><li>• Vervoerstraining</li></ul>
Emoties en gedrag	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zingeving</li><li>• Grip op realiteit</li><li>• Psycho-educatie</li></ul>
Energie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grip op dagstructuur en daginvulling</li></ul>
Communicatie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Persoonlijke expressie</li><li>• Netwerk onderhouden en vergroten</li><li>• Sociale vaardigheidstraining</li><li>• Communicatieve vaardigheden</li></ul>