



VEERKRACHT IN GEZINSHUIZEN

Onderzoek naar bronnen van veerkracht bij gezinshuisouders van 's Heeren Loo

EEN PITTIGE, MAAR LEERZAME TIJD

Wat kunnen we leren van de COVID-19 pandemie? Welke bronnen van veerkracht zijn van belang geweest voor gezinshuisouders van 's Heeren Loo? Wat helpt hen om om te gaan met veranderingen, stress en onzekerheid?

VEERKRACHT

Veerkracht is het proces om op een effectieve manier te onderhandelen met, je aan te passen aan of om te gaan met significante bronnen van stress of trauma (Windle, 2011). Bronnen van veerkracht zijn er op verschillende niveaus, individuele bronnen (denk aan persoonlijkheid, aanleg en leefstijl), bronnen in het gezin en het huishouden (denk aan steun in het gezin, stabiliteit en huisvesting) en bronnen uit de sociale context en buurt (denk aan werk, school, sociaal netwerk).

ENKELE FEITEN

42 gezinshuisouders van 's Heeren Loo hebben een vragenlijst ingevuld voor dit onderzoek, 83,3% hiervan is vrouw.

85,7% hiervan is in loondienst bij 's Heeren Loo en 28,6% heeft hiernaast nog een andere baan.

Gemiddeld wonen er 3,88 kinderen in een gezinshuis, inclusief eigen kinderen van gezinshuisouders.

85,7% van de gezinshuizen heeft te maken met problematische gehechtheid en 78,6% met een verstandelijke beperking.



RESULTATEN

Gezinshuisouders voelen zich over het algemeen veerkrachtig en hun stemming is gemiddeld genomen positief, ze maken zich relatief weinig zorgen over corona.

Gezinshuisouders die zich meer veerkrachtig voelen, ervaren meer energie en een betere stemming.

BRONNEN VAN VEERKRACHT

INDIVIDUEEL
geloof - eigen tijd/rust -
zelfvertrouwen - energie -
- baan buitenshuis -
creativiteit -regie ervaren



's Heeren Loo



GEZIN

tijd samen – gezelligheid –
dagstructuur - doelen
nastreven - groei zien - extra
ondersteuning - genieten
van mooie momenten -
contact netwerk

SOCIALE CONTEXT

ruime woning –
noodopvang school –
betrokkenheid
familie/vrienden –
voldoende buitenruimte –
dichtbij natuur

ORGANISATIE

extra ondersteuning -
heldere kaders - erkenning
en waardering - faciliteiten
thuisonderwijs - steun,
betrokkenheid en
bereikbaarheid school

AANBEVELINGEN 'S HEEREN LOO

Betrek gezinshuisouders actief bij het vertalen van regels en afspraken binnen 's Heeren Loo naar de situatie van een gezinshuis.

Zorg voor voldoende aandacht en erkenning, ook als een crisissituatie, zoals de COVID-19 pandemie, langer duurt.

Heb aandacht voor veerkracht bij gezinshuisouders en faciliteer dit waar mogelijk. Denk aan samen met gezinshuisouders kijken naar waar ze van opladen en hoe ze dat kunnen inpassen in de huidige situatie, extra ondersteuning, faciliteiten voor thuisonderwijs en faciliteren in vrije tijd voor gezinshuisouders.

Faciliteer contacten tussen gezinshuisouders om ervaringen en tips onderling uit te wisselen.

AANBEVELINGEN GEZINSHUISOUDERS

Zorg voor een vaste dagstructuur die zoveel mogelijk lijkt op de structuur die er al was. Bouw hierin ook gezamenlijke momenten van rust in.

Investeer in contact houden met je eigen netwerk zowel met familie en vrienden als met hulpverleners en medegezinshuisouders als daarbuiten (voogden, scholen, opvang).

Zoek gerichte ruimte voor ontspanning voor jezelf (zorg voor jezelf) en tijd met eigen gezin.

Kijk bij bovengenoemde waar je ondersteuning vanuit de organisatie of anderen nodig hebt en vraag tijdig om hulp.

