

# Smith Magenis syndroom

Wat als je  
SMs hebt?

VARIANT 1:  
P11.2  
ONTBREEKT

VARIANT 2:  
RAI 1  
BESCHADIGD

## Wat is het Smith Magenis syndroom (SMs)?

- Bij SMs heb je een foutje in je DNA.
- DNA zit in alle lichaamscellen.
- In een chromosoom zit DNA bij elkaar.
- Elk chromosoom heeft een nummer.
- Bij SMs zit er een foutje op chromosoom 17.
- Maar heel weinig mensen hebben SMs.
- Er zijn 2 varianten van SMs.



## Waarom kun je merken dat je SMs hebt?

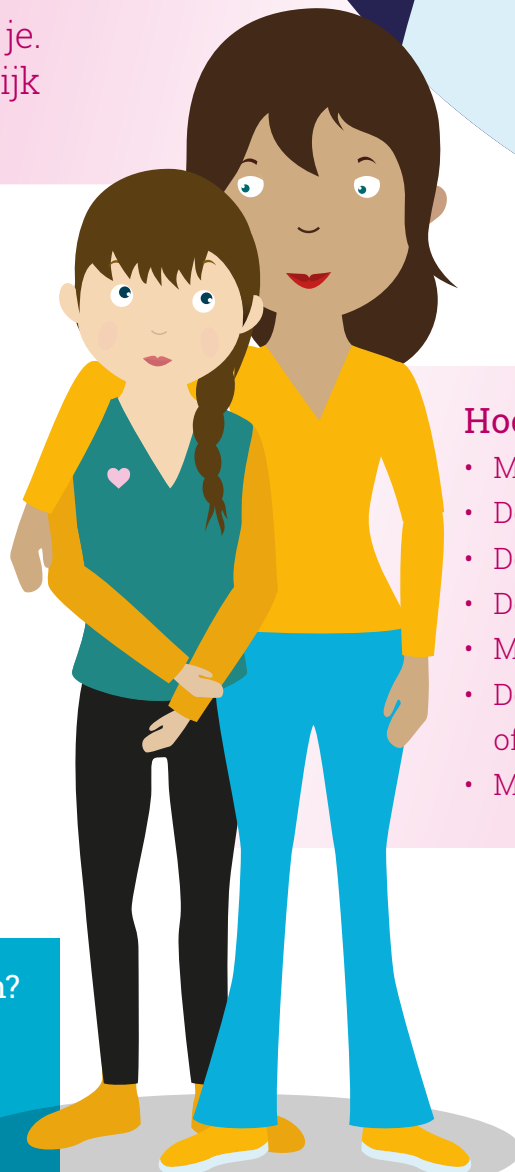
Je hebt problemen met slapen door te veel of te weinig 'slaapstof' (melatonine).

- Je wordt 's nachts wakker.
- Je wordt vroeg in de ochtend wakker.
- Overdag ben je moe.



- Je vindt het moeilijk andere mensen te begrijpen.
- Leren praten was of is moeilijk voor je.
- Je vindt het moeilijk om te leren.

- Je voelt je onrustig of wordt soms heel boos.
- Je hebt tijd nodig om aan nieuwe dingen of mensen te wennen.



## Hoe kunnen we je helpen?

- Met medicijnen om beter te slapen.
- Door te leren wat je kunt doen als je wakker wordt.
- Door een rust- of slaapmoment af te spreken.
- Door van tevoren uit te leggen wat er gaat gebeuren.
- Met een (dag)overzicht met woorden of plaatjes.
- Door je te leren wat je kunt doen als je boos of verdrietig bent.
- Met extra hulp thuis of op school.

## Waar kunnen jij en je familie hulp vragen?

- Jouw huisarts of kinderarts.
- Stichting Smith Magenis syndroom Nederland
- De polikliniek van 's Heeren Loo, zie QR code.