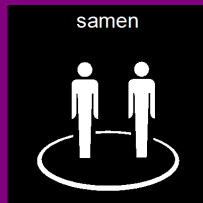


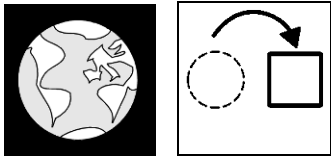
Samen mediawijs



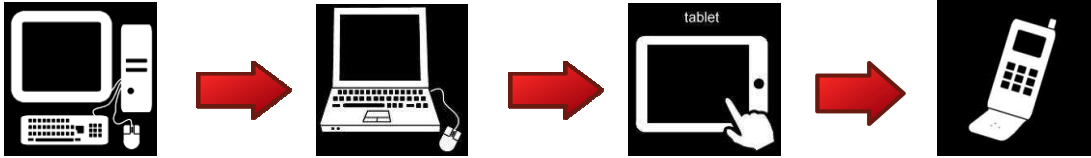
Met elkaar in gesprek over het gebruik van (social) media



Inleiding



De wereld verandert.



Je kunt steeds meer dingen doen op je computer, laptop, tablet en smartphone

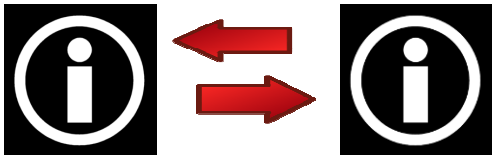


Zoals social media.

Dat is bijvoorbeeld: Facebook, Instagram, Twitter, Snapchat, Skype en Whatsapp.



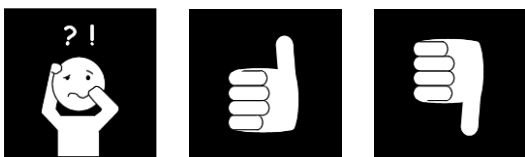
Daardoor kunnen mensen sneller en makkelijker met elkaar in contact komen.



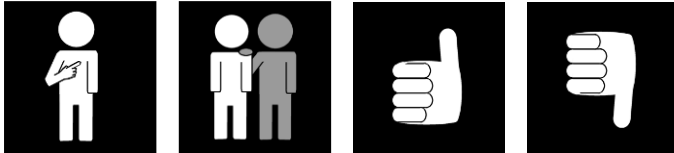
En ook kennis en informatie aan elkaar mailen, chatten of appen.



Nieuwe ontwikkelingen brengen goede dingen met zich mee.
Maar ook minder goede dingen.



Maar wat zijn goede dingen en minder goede dingen?
Dat is soms moeilijk te bedenken.
Het is belangrijk dat je dat leert.
Want dan ben je mediawijs.



Praat daarom met jouw begeleider.
Over wat goede dingen en minder goede dingen zijn.



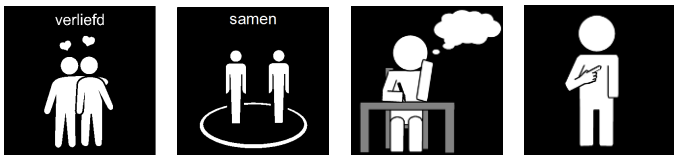
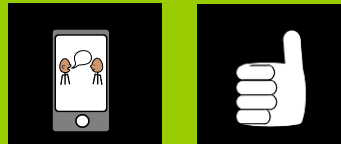
Je kunt elkaar helpen om daar meer over te leren.



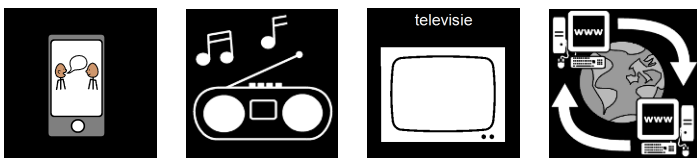
Spreek daarna met elkaar af wat je wel en niet doet.

3 belangrijke punten

1. Social media biedt kansen en mogelijkheden



Bijvoorbeeld: relaties, erbij horen, jezelf ontwikkelen en zelf bepalen.

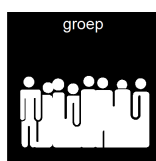
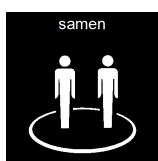


Social media horen ook bij het normale leven.
Net als andere media, zoals radio, televisie en internet.

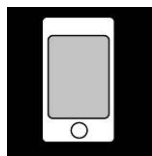
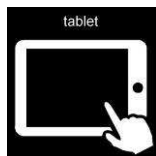
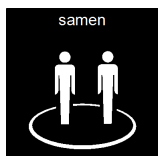


We willen jou zo goed mogelijk begeleiden.
Zodat je weet hoe je social media goed kunt gebruiken.

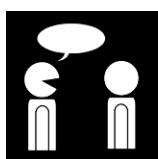
Wat is fijn van social media?



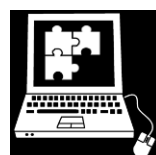
Je doet mee in de maatschappij.



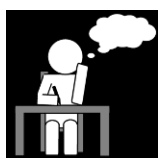
Je doet mee in de digitale wereld.



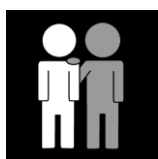
Je hebt meer contact met de mensen om je heen.



Je kunt zelf nieuws, informatie en ontspanning vinden.

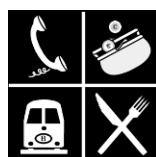


Je leert en ontwikkelt jezelf.



Jouw begeleiders kunnen je helpen.

Want zij kunnen met jou meekijken bij social media.

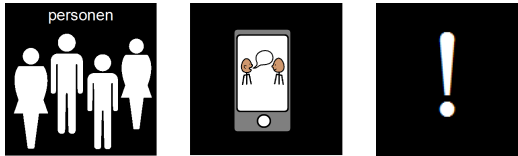
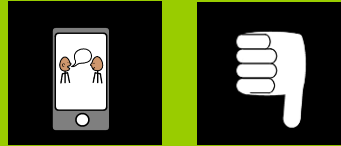


Je hebt meer eigen regie in je dagelijks leven.



Je kunt begeleiding krijgen via de computer (online).

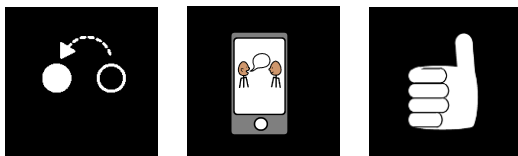
2. Wat zijn de risico's van social media?



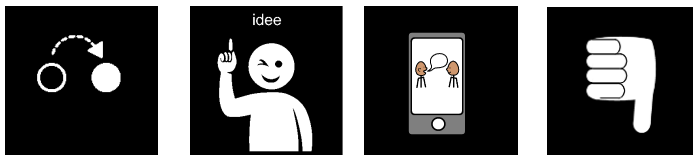
Hoe mensen met social media omgaan, is belangrijker dan de social media zelf. Hoe je omgaat met social media bepaalt of het veilig of niet veilig is.



Veiligheid op social media is erg belangrijk. Kijk daarom goed naar de risico's.



Natuurlijk kijken we altijd eerst naar de kansen en mogelijkheden.



Daarna zoeken we oplossingen voor de risico's.



Dit gebeurt in overleg met jou.



En ook met jouw familie en/of wettelijk vertegenwoordiger(s).

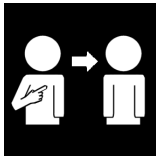
Wat is het gevaar van social media?



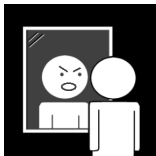
Je kunt met 'foute' mensen in contact komen.



Je kunt veel prikkels krijgen. Dit verstoort je regelmaat en rust.



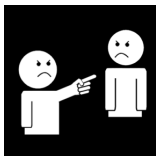
Je vertelt te veel persoonlijke dingen aan andere mensen.
Waar je later spijt van krijgt.



Anderen zien dingen van je, die je niet wilt laten zien.



Je wordt niet begrepen.

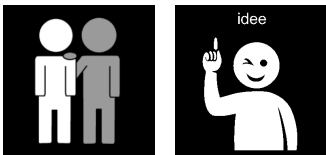


Je komt in vervelende situaties omdat mensen verschillend denken over hoe je social media wel en niet moet gebruiken.

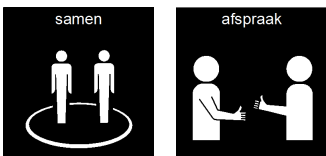


Je weet niet goed weten wat er gebeurt met je berichtje.

3. Jouw begeleiders zorgen voor jouw ondersteuning op maat. Daardoor kun je samen nieuwe dingen leren.



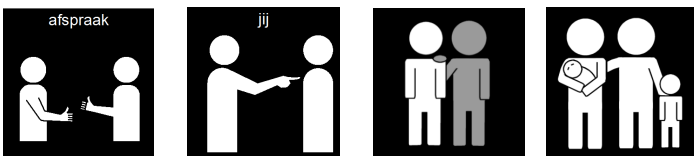
Jouw begeleider krijgt daar tips voor.



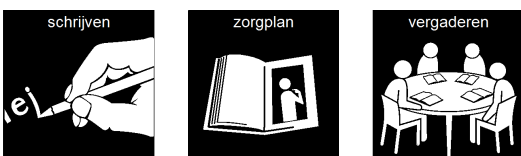
Het doel is om samen afspraken te maken.



Hierdoor worden de risico's zo klein mogelijk.
En heb je het meeste plezier van social media.



Je maakt de afspraken met jouw begeleider en jouw familie.



Jouw persoonlijk begeleider schrijft ze op in jouw ondersteuningsplan.
Daarna bespreken jullie regelmatig of de afspraken nog goed zijn.



Als het nodig is veranderen jullie de afspraken.

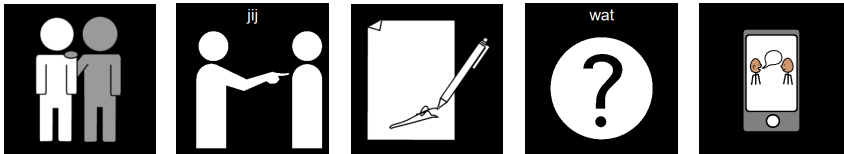
Veiligheid van het gebruik van social media



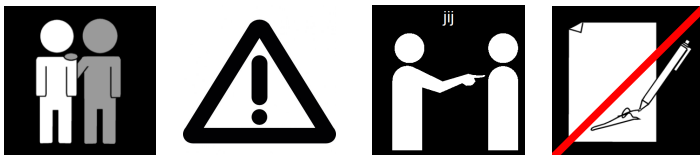
Jouw begeleider gebruikt informatie van jou alleen om jou goed te kunnen begeleiden. Niet voor andere dingen.



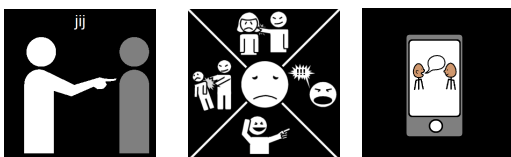
Jij of jouw vertegenwoordiger moet dat altijd eerst goedvinden. Dat heet toestemming geven.



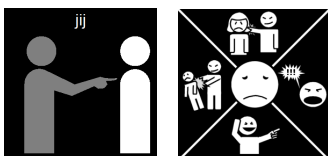
Wil een begeleider zien wat jij doet met social media? Dan moet hij of zij toestemming hebben van jou (of van jouw vertegenwoordiger).



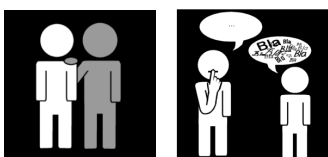
Als jouw begeleider denkt dat er een groot risico voor jou is, dan hoeft hij of zij geen toestemming te hebben.



Een groot risico is bijvoorbeeld als jij erg gepest wordt op social media.



Of als jij iemand anders heel erg pest.



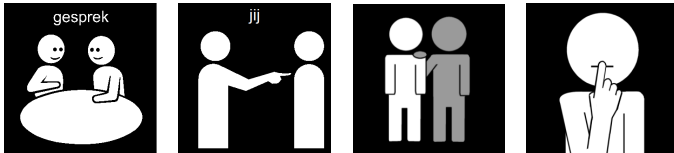
Elke begeleider heeft een beroepsgeheim.



Dit betekent dat jouw begeleider niet zomaar dingen over jou aan anderen mag vertellen.

Jij moet daarvoor eerst toestemming geven.

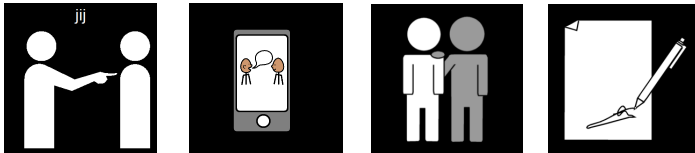
Tenzij er een groot risico is voor jou of anderen.



Daardoor kun je met jouw begeleider praten.

Zonder dat je bang hoeft te zijn dat hij of zij het doorvertelt.

Dat geeft een veilig gevoel.



Je mag niet zomaar foto's of filmpjes van jouw begeleider op social media zetten. Jouw begeleider moet daar eerst toestemming voor geven.