

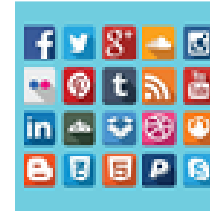
# 's Heeren Loo

## Samen mediawijs

Met elkaar in gesprek over het gebruik van  
(social) media



# Inleiding



De wereld verandert.  
Er zijn steeds nieuwe digitale ontwikkelingen.  
Zoals social media: Facebook, Instagram, Twitter, Snapchat en Whatsapp.  
Daardoor komen mensen sneller en makkelijker met elkaar in contact. En kunnen mensen ook kennis en informatie uitwisselen.



Nieuwe ontwikkelingen brengen goede dingen met zich mee.  
Maar helaas ook minder goede dingen.  
Misschien is het moeilijk te bedenken wat goed en minder goed is.  
Belangrijk is dat je dit samen met je begeleiders leert.  
Dit noemen we: Samen mediawijs worden.



Je kunt elkaar helpen om meer te leren over de goede dingen en minder goede dingen. En je kunt hier dan met elkaar afspraken over maken.

# 3 belangrijke punten

## 1. Social media biedt kansen en mogelijkheden



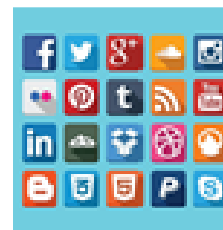
Met social media kun je bijvoorbeeld:

- Relaties aangaan en onderhouden
- Erbij horen
- Jezelf ontwikkelen
- Zelf zaken bepalen.

Social media horen bij het normale leven.

Net als andere media, zoals radio, televisie en internet.

We willen jou zo goed mogelijk begeleiden bij hoe je social media gebruikt.



## Wat is fijn van social media?



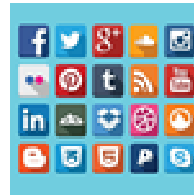
- Je bent betrokken bij de maatschappij.
- Je doet mee in de digitale wereld.
- Je hebt meer sociale contacten.
- Je kunt zelf nieuws, informatie en spelletjes vinden.
- Je leert en ontwikkelt vaardigheden.
- Jouw begeleiders kunnen jou helpen, want iedereen kan mee kijken bij social media. Maar alleen als jij het goedvindt.
- Je hebt meer eigen regie in het dagelijks leven.
- Je kunt begeleiding of hulp krijgen via de computer (online).



## 2. De risico's van social media

Hoe je omgaat met social media bepaalt of het veilig of niet veilig is.

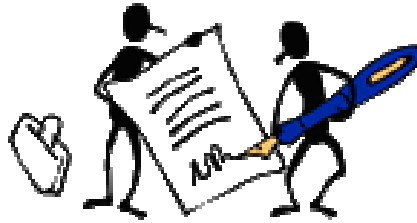
We kijken naar de risico's, want veiligheid is het belangrijkste. Maar we kijken eerst naar de kansen en mogelijkheden. Daarna zoeken we naar oplossingen voor de risico's. Dit gebeurt in overleg met jou. En ook met jouw familie en/of wettelijk vertegenwoordiger(s).



### Wat is het gevaar van social media?

- Je kunt met 'foute' mensen in contact komen.
- Je krijgt veel prikkels. Dit verstoort je regelmaat en rust.
- Je vertelt te veel persoonlijke dingen aan anderen. Waar je later spijt van krijgt.
- Anderen zien dingen van je die je niet wilt laten zien.
- Je wordt niet begrepen.
- Je komt in vervelende situaties omdat mensen verschillend denken over hoe je social media wel en niet moet gebruiken.
- Je weet niet wat er met je berichtje gebeurt.

### **3. Jouv begeleiders zorgen voor jouw ondersteuning op maat. Daardoor kun je samen nieuwe dingen leren.**



Jouw begeleiders krijgen tips hoe zij jou kunnen begeleiden op social media. Het doel is om samen afspraken te maken. Hierdoor worden de risico's zo klein mogelijk. En kun je de kansen van social media gebruiken. Je maakt deze afspraken met jouw begeleiders en jouw familie. Jouw persoonlijk begeleider schrijft ze op in jouw ondersteuningsplan. Daarna bespreken jullie regelmatig of de afspraken nog goed zijn. Als het nodig is passen jullie de afspraken aan.

# Veiligheid van het gebruik van social media



Jouw begeleider gebruikt informatie van jou alleen om je goed te kunnen begeleiden.

Niet voor andere dingen.

Dat mag alleen als jij of jouw vertegenwoordiger toestemming geeft.

Een begeleider mag nooit zonder jouw toestemming (of van jouw vertegenwoordiger) zien wat jij met social media doet.

Alleen als jouw begeleider denkt dat er een groot risico voor jou is.

Bijvoorbeeld als jij erg wordt gepest op social media.

Of dat jij iemand anders erg pest.

Elke zorgverlener heeft een beroepsgeheim.

Daarom mag jouw begeleider niet zomaar iets over jou aan anderen vertellen die niet bij jou betrokken zijn. Dat mag alleen met jouw toestemming.

Zo weet je dat je veilig met jouw begeleider kunt praten.

Jij mag niet zomaar foto's of filmpjes van jouw begeleider op social media plaatsen.

Jouw begeleider moet daar eerst toestemming voor geven.

