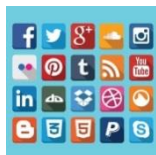


Inleiding



De wereld verandert.

Ook de digitale ontwikkelingen gaan steeds verder.

Er komt steeds iets bij, zoals Social media.

Social media is bijvoorbeeld: Facebook, Instagram, Twitter, Snapchat en Whatsapp.

Daardoor kunnen mensen sneller en makkelijker met elkaar in contact komen.

Maar ook kennis en informatie uitwisselen.



Nieuwe ontwikkelingen brengen goede dingen en minder goede dingen met zich mee.

Sommige vinden het moeilijk om te bedenken wat deze goede dingen en minder goede dingen zijn.

Belangrijk is dat je dit samen met je begeleiders leert.



Dit noemen we: mediawijs.

Je kunt elkaar helpen om meer te leren over de goede dingen en minder goede dingen.



Je kunt dan met elkaar afspraken hier over maken.

Drie belangrijke uitgangspunten



1 Social media biedt kansen en mogelijkheden

Bijvoorbeeld: relaties, erbij horen, je eigen ontwikkeling en zelf bepalen.

Social media horen net zo goed bij het normale leven als andere media.

Zoals radio, televisie en internet.

We willen jou zo goed mogelijk begeleiden bij het gebruik van social media.



Wat is fijn van social media?



- Je wordt betrokken bij de maatschappij.
- Je doet mee in de digitale wereld.
- Meer contact met de sociale omgeving.
- Het vinden van nieuws, informatie en entertainment.
- Leren en ontwikkelen van verschillende vaardigheden.
- Begeleiding kan jou gemakkelijk helpen. Want iedereen kan meekijken bij social media.
- Meer eigen regie in het dagelijks leven.
- Mogelijkheid tot meer online hulpverlening.





2 De risico's van social media

Hoe mensen er omgaan is veel belangrijker dan de social media zelf.

Het is goed om naar de risico's te kijken want veiligheid staat voorop.

Maar we kijken eerst naar de kansen en mogelijkheden.

Daarna wordt er naar oplossingen gezocht voor de risico's.

Dit gebeurt in overleg met jou.

En ook met betrokken familie en/of wettelijk vertegenwoordigers.



Wat is het gevaar van social media?

- Je kunt met 'foute' mensen in contact komen.
- Je krijgt veel prikkels.
- Dit verstoort je regelmaat en rust.
- Je kunt te veel privé dingen delen
- Een niet gewenst beeld van jezelf laten zien
- Niet begrepen worden
- Vervelende situaties omdat er verschil is in kennis/inzicht/mening over social media
- Niet goed weten wat er kan gebeuren met je berichtje.



3 De begeleiding zorgt voor jouw persoonlijke begeleiding.

Daarvoor krijgt de begeleiding tips.

Het doel is om samen afspraken te maken.

Hierdoor worden de risico's zo klein mogelijk.

Deze afspraken worden gemaakt tussen cliënt, begeleiding en familie.

Ze worden vastgelegd in jouw dossier en regelmatig besproken.

Als het nodig is worden ze aangepast.



Veiligheid van gebruik van social media

Begeleiding mag alleen informatie van jou gebruiken om jou goed te kunnen begeleiden. Niet voor andere dingen.

Dat mag alleen als jij of jouw vertegenwoordiger daar toestemming voor geeft.

Een begeleider mag nooit zonder jouw toestemming (of van je vertegenwoordiger) zien wat jij met social media doet.

Alleen als je begeleider denkt dat er een ernstig risico voor jou is.

Bijvoorbeeld als jij heel erg gepest wordt op social media.

Of dat jij iemand anders heel erg pest.

Elke zorgverlener heeft een beroepsgeheim.

Dit betekent dat je begeleider niks over jou aan anderen mag vertellen, zonder jouw toestemming.

Zo weet je dat wat je met jouw begeleider bespreekt, veilig is.

