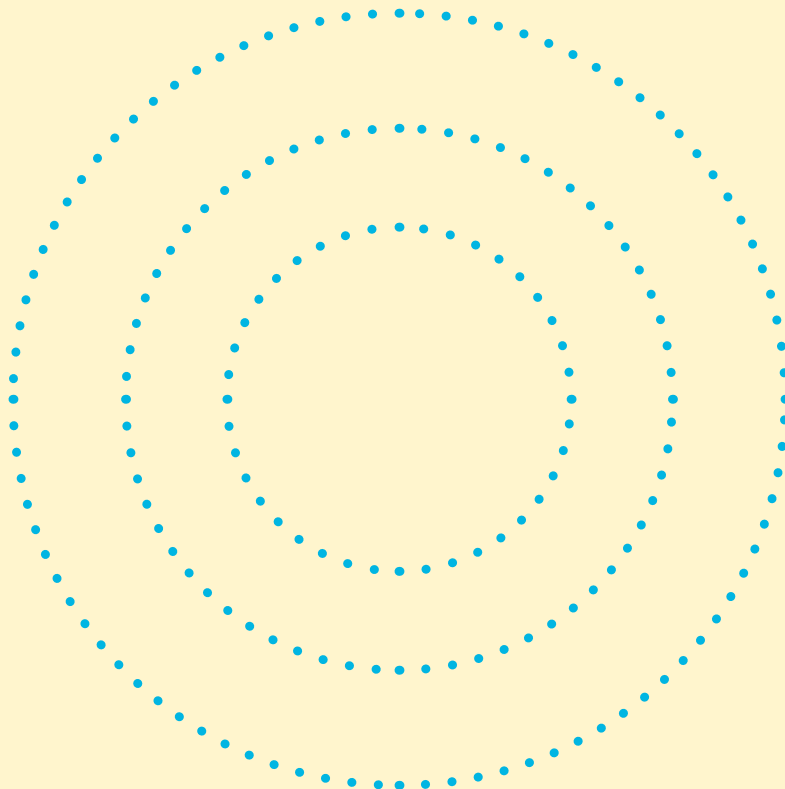


Dit verhaal is geschreven door.....

Netwerkkkaart

Hieronder staan drie cirkels. In deze cirkels kan je jouw netwerk tekenen. Jij staat zelf in het midden. De vragen hieronder helpen je stap voor stap met het tekenen van het netwerk.

1. Wie is er belangrijk in jouw leven? Denk aan ouders, verwanten, vrienden of begeleiders.
2. Wie staat er dichtbij jou? Teken deze dichtbij jou.
3. Wie mis je op dit moment in jouw netwerk?



Wil je voorbeelden zien hoe andere jongeren dit hebben ingevuld? Ga naar www.sheerenloo.nl/zothuisalsmogelijk.

Heb je op- of aanmerkingen hoe we deze lege invultemplate kunnen verbeteren? Stuur dan een e-mail naar lane.klok@sheerenloo.nl of naar tara.verstappen@sheerenloo.nl.

Vroeger

Tijdlijn

Hieronder zie je een tijdlijn. In de tijdlijn teken of schrijf je de belangrijkste gebeurtenissen in jouw leven. In het groen zet je positieve gebeurtenissen. In het rood negatieve gebeurtenissen. De tijdlijn bestaat uit drie delen: vroeger, nu en later. Bij elk deel staan vragen om jou op weg te helpen. Je kan de delen los van elkaar invullen of tegelijk.

1. Hoe was je leven toen je jonger was?
2. Welke gebeurtenissen van toen waren belangrijk?
3. Wie of wat speelde een rol?

Super positief

Positief

Best oké

Het ging wat minder

Negatief

Super negatief

Nu

1. Hoe ziet jouw leven er nu uit?
2. Welke gebeurtenissen van kort geleden zijn belangrijk?
3. Wie of wat speelt hierbij een rol?

Later

1. Hoe kijk jij naar jouw toekomst?
2. Waar kijk jij enorm naar uit? Waar wil je wonen? Wat wil je op een gewone dag doen?
3. Wie of wat kan jou hierbij helpen?

