

# Samenvatting van het zorgprogramma voor jeugdigen met een verstandelijke beperking (Kind en Jeugd)



's Heeren Loo wil de zorg aan mensen met een verstandelijke beperking en een intensieve en complexe zorgvraag optimaliseren. Daarom werkt 's Heeren Loo met zorgprogramma's waarin we aangeven welke begeleiding en behandeling wij bieden aan cliënten met een vergelijkbare en intensieve hulpvraag. Dit is een korte samenvatting van het zorgprogramma voor jeugdigen met een (licht) verstandelijke beperking en hun ouders.

## Jeugdigen met een (licht) verstandelijke beperking

Onder jeugdigen verstaan wij kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar. Wij richten ons niet alleen op de jeugdigen, maar nadrukkelijk ook op de omgeving waarin de jeugdige opgroeit of opgegroeid is: de ouders en het bredere sociale netwerk. Binnen de doelgroep jeugdigen gaat het om verschillende mate van verstandelijke beperking: licht, matig, ernstig en zeer ernstig verstandelijk beperkte jeugdigen, ernstig meervoudig beperkte jeugdigen (EMB) en jeugdigen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH).

Bij een deel van de gezinnen met jeugdigen met een verstandelijke beperking geldt dat er sprake is van moeilijkheden of problemen op verschillende levensdomeinen, ook wel multiproblematiek. Deze gezinnen zijn overbelast door de vele problemen waarmee zij te maken hebben. Vaak is er niet alleen sprake van ontwikkelingsproblematiek bij de jeugdige, maar ook van psychosociale en/of sociaaleconomische problemen bij de ouders.

## Thuis waar mogelijk

Uitgangspunt in onze zorg voor jeugdigen is zo gewoon als mogelijk, zo dichtbij als mogelijk, zo kort als mogelijk en zo licht als mogelijk. Ouders worden zo direct en intensief mogelijk betrokken bij de zorg voor hun kind. We hebben aandacht en respect voor de culturele achtergronden van het gezin en de omgeving van de jeugdige. We streven naar een vaste contactpersoon voor iedere jeugdige en zijn ouders, zodat altijd een vertrouwd gezicht meeloopt en houvast biedt.

Op basis van de zorgvraag van de jeugdige en zijn ouders kijken we welke zorg nodig is en maken we een 'arrangement op maat': één plan waarin beschreven staat welke professionals wat gaan doen. Onze zorg richt zich op het benutten en versterken van de krachten en de mogelijkheden van jeugdigen en hun ouders.



Wij ondersteunen ouders bij de opvoeding van hun kind. Wij bieden onder meer begeleiding thuis, poliklinisch(e) onderzoek en behandeling, naschoolse opvang, logeermogelijkheden en deeltijd-wonen. Waar gewenst en nodig bieden we begeleiding bij onderwijs, werk of andere dagbesteding.

### Ontwikkeling en opvoeding

Voor de opvoeding van jeugdigen met een (licht) verstandelijke beperking gelden dezelfde opvoedingstaken en ontwikkelingsfasen als bij jeugdigen zonder (licht) verstandelijke beperking. Een kind met een beperking is allereerst gewoon kind. Een jeugdige met een (licht) verstandelijke beperking geeft soms signalen op een minder duidelijke of andere manier, waardoor het voor ouders lastiger kan zijn deze signalen goed te interpreteren en er op af te stemmen.

Afhankelijk van de mate van beperking vragen de ontwikkelingsfasen bij jeugdigen met een (licht) verstandelijke beperking meer tijd. Jeugdigen met een verstandelijke beperking behouden echter steeds het vermogen om zich verder te ontwikkelen. Op alle leeftijden en ontwikkelingsniveaus kunnen zij vaardigheden leren, zodat ze zo zelfstandig mogelijk kunnen functioneren.

In onze begeleiding sluiten we zo goed mogelijk aan bij de ondersteuningsvraag van de jeugdige en de ouders. Onze ondersteuning:

- Vindt plaats vanuit een onvoorwaardelijke ondersteuningsrelatie;
- is gericht op perspectief, leren en ontdekken;
- creëert een stimulerende omgeving gericht op ontwikkeling van de jeugdige zelf;
- biedt een duurzame ondersteuningsstructuur waardoor de jeugdige een zinvol leven kan leiden: stabiliteit, borging, volhouden, er samen voor staan.

Het opvoeden, begeleiden en behandelen van jeugdigen gebeurt zoveel mogelijk in samenspraak met de ouders. Daar waar ouders de opvoeding niet meer kunnen bieden, neemt 's Heeren Loo een deel van deze taak op zich. Om ouders te helpen bij het verwerken en accepteren van de beperking van hun kind is veel aandacht nodig. Belangrijk onderdeel in de samenwerking en afstemming is het informeren en adviseren van ouders over de beperking van hun kind en wat dit betekent. Ook is het belangrijk realistische perspectieven te schetsen: wat kunnen ze verwachten van hun kind en van de zorg? Ouders worden ondersteund bij het verwerken van het feit dat zij de benodigde zorg en ondersteuning voor hun eigen

kind niet meer alleen kunnen bieden en hiervoor professionele hulp moeten inschakelen.

### Zorg: begeleiding en behandeling

De zorg voor jeugdigen en hun ouders omvat zowel begeleiding als gedragswetenschappelijke, medische en paramedische behandeling. We maken gebruik van diagnostiek, begeleiding en behandeling vanuit de reguliere orthopedagogiek en kinder- en jeugdpsychiatrie en passen deze aan jeugdigen met een (licht) verstandelijke beperking aan.

Bij 's Heeren Loo werken we doelgericht, systematisch en methodisch samen aan het perspectief van jeugdigen. De wensen van de jeugdige en ouders staan altijd centraal bij het formuleren van een perspectief en de doelen. De doelen worden vastgelegd in een individueel plan. In dit plan beschrijven we de beeldvorming, de ondersteuningsbehoefte, het perspectief, de doelen en de acties. Het individuele plan wordt samen met de jeugdige en zijn ouders opgesteld.

Het streven bij de ondersteuning van een kind of jongere is hem zo lang als mogelijk thuis te laten wonen. Soms blijft de ondersteuning beperkt tot ambulante begeleiding of behandeling. Soms is meer intensieve hulp nodig in de vorm van dagbehandeling of wonen in een gezinshuis of woonvoorziening. Soms bieden ketenpartners een deel van de benodigde ondersteuning en behandeling: kinderdagverblijven, collega zorgaanbieders en organisaties die gespecialiseerd zijn in verslavingszorg of geestelijke gezondheidszorg.

### Meer weten?

Voor medewerkers van 's Heeren Loo staat meer informatie op de portal: [Zorgplein > Zo werken wij > Zorgprogramma's](#).

Andere geïnteresseerden kunnen een kijkje nemen op [sheerenloo.nl/expertise-behandeling/themas/zorgprogrammas](https://sheerenloo.nl/expertise-behandeling/themas/zorgprogrammas).

