

# Samenvatting van het zorgprogramma voor volwassenen met een licht verstandelijke beperking (LVB 18+)



's Heeren Loo wil de zorg aan mensen met een verstandelijke beperking en een intensieve en complexe zorgvraag optimaliseren. Daarom werkt 's Heeren Loo met zorgprogramma's waarin we aangeven welke begeleiding en behandeling wij bieden aan cliënten met een vergelijkbare en intensieve hulpvraag. Dit is een korte samenvatting van het zorgprogramma voor volwassen personen met licht verstandelijke beperkingen.

## Mensen met een licht verstandelijke beperking

Bij mensen met een LVB is vaak niet (meteen) zichtbaar dat ze een beperking hebben. Ze behoren niet tot de groep mensen met een matige of ernstige verstandelijke beperking en willen daar ook niet bij horen. Ze willen graag gewoon aan de samenleving deelnemen, maar dat lukt vaak niet zonder hulp. Ze zijn zich niet altijd bewust van de eigen beperkingen en mogelijkheden.

Cognitief functioneren mensen met een LVB soms op 10-12-jarig niveau en sociaal-emotioneel op hoogstens 6-9-jarig niveau. Er is sprake van een licht verstandelijke beperking (LVB) als iemand aanzienlijke beperkingen heeft op de volgende twee gebieden:

- Cognitieve ontwikkeling: een IQ-score tussen de 50 en 70, of een IQ-score tussen de 70 en 85 in combinatie met een verminderd sociaal aanpassingsvermogen;
- Adaptieve vaardigheden: hieronder vallen conceptuele vaardigheden (zoals lezen, schrijven en rekenen), sociale vaardigheden en praktische vaardigheden (zoals persoonlijke verzorging en gebruik maken van openbaar vervoer).

Mensen met een LVB hebben veelal dezelfde wensen als ieder ander. Ze willen gewoon aan de samenleving deelnemen. Voor hen is moeilijker om dit te bereiken door hun verstandelijke beperking, verminderde adaptieve vaardigheden en/of psychosociale problemen. Ook hebben zij vaker een verminderd korte termijn- of werkgeheugen en hebben ze moeite met generaliseren en reflecteren. Daardoor is leren voor hen moeilijker en herhalen zij hun fouten vaker. Ook hebben ze vaker moeite om het sociaal gedrag van anderen te interpreteren en daar goed op te reageren.

Voor verschillende tekorten en problemen geldt dat mensen met een LVB zich er vaak niet van bewust zijn. Zij willen het liefst 'gewoon' zijn zoals andere mensen die zij kennen en meedoen aan de samenleving. Omdat voor de omgeving vaak niet of niet meteen duidelijk is dat er sprake is van een LVB, worden zij vaak overvraagd en krijgen zij niet of te laat de benodigde ondersteuning.



Een deel van de mensen met een LVB heeft een complexe zorgvraag. De complexe zorgvraag komt vaak voort uit bijkomende problematiek zoals psychische stoornissen, gedragsproblematiek of gehechtheidsproblemen. Ook zijn zij relatief vaak opgegroeid in zogenaamde multi-probleemgezinnen. Zij hebben over het algemeen een klein sociaal netwerk en zijn kwetsbaar. De cognitieve en sociale problemen die zij ervaren, vergroten het risico op stress. Bovendien is vaak sprake van problemen in de sociale of maatschappelijke context.

### Werkwijze

Uitgangspunt in onze ondersteuning van mensen met een LVB is zo gewoon als mogelijk, zo dichtbij als mogelijk, zo kort als mogelijk en zo licht als mogelijk. Begeleiding en behandeling zijn gericht op het versterken van het normale leven, regie en eigenaarschap van de mensen met een LVB en hun verwanten. 's Heeren Loo gebruikt in begeleiding en behandeling van mensen met een LVB een aantal methodieken. Het is afhankelijk van de persoon welke methodiek het beste past. De meest toegepaste technieken en strategieën zijn afkomstig uit Competentiegericht werken, Triple C en Op Eigen Benen. Er is veel overlap tussen deze methodieken. Om geschikt en mogelijk effectief te zijn voldoet begeleiding en behandeling binnen 's Heeren Loo aan de volgende criteria:

- Uitgebreide diagnostiek bij de start;
- afstemmen van de communicatie;
- concreet maken van de oefenstof
- voorstructureren en vereenvoudigen van vaardigheden en context;
- netwerk en generalisatie in beeld hebben;
- veilige en positieve leeromgeving creëren.

### Begeleiding en behandeling

Waar mogelijk worden mensen met een LVB in hun eigen omgeving ondersteund, zodat ze vervolgens op eigen kracht verder kunnen. Als het nodig is zijn er verschillende mogelijkheden voor meer intensieve zorg. Voorop staat dat iedereen regie over zijn eigen leven wil hebben. Startpunt is altijd de individuele wens en behoefte van de cliënt - wij richten ons primair op ontwikkelingsmogelijkheden. Onze begeleiding en behandeling is gericht op:

- Het bieden van een veilige basis;
- de cliënt in staat stellen zich te ontwikkelen en zijn eigen doelen te realiseren met betrekking tot wonen, werken en vrije tijd;
- het bevorderen van sociaal gedrag;
- het versterken van eigen kracht en sociale ondersteuning.

De vraag van de cliënt staat centraal. Het individuele aanbod is daarop afgestemd. Dit aanbod is een onderdeel van ketenzorg: van kortdurend ambulante hulp thuis tot intramurale, intensieve 24-uurs behandeling. Binnen 's Heeren Loo kunnen cliënten veel leer- of ontwikkelstappen zetten op weg naar zelfstandigheid.

Begeleiding is gericht op het realiseren van ontwikkeling en vindt plaats in het dagelijks leven. Behandeling is gericht op het wegnemen van belemmeringen in de persoon om zo ontwikkeling weer mogelijk te maken. Het gaat dan vaak om klachten en problemen die los staan van de beperking en kunnen voorkomen bij ieder mens. Hiervoor kunnen diagnostiek en behandeling uit de reguliere GGZ worden ingezet, uiteraard aangepast aan wat de cliënt aankan.

De nadruk in begeleiding en behandeling van mensen met een LVB ligt op het vergroten van vaardigheden, het versterken van het sociale netwerk en het bevorderen van zelfstandigheid. De wensen van de cliënt zijn het uitgangspunt. Soms overschatten cliënten hun eigen mogelijkheden en hebben ze onrealistische wensen. Dan is het aan de professional om, in overleg gesprek met de cliënt en het sociale netwerk, de wensen en mogelijkheden zo dicht mogelijk bij elkaar te brengen.

Soms heeft een cliënt op een bepaald gebied in eerste instantie geen veranderwens, maar is er wel aandacht of zelfs verandering nodig. Dit speelt bijvoorbeeld bij verslavingsproblematiek, ongezonde eetpatronen en agressief gedrag. De professional motiveert de cliënt voor het veranderen van zijn gedrag. Doel hierbij is de gezondheid en veiligheid van zichzelf en anderen te vergroten.

### Meer weten?

Voor medewerkers van 's Heeren Loo staat meer informatie op de portal: [Zorgplein > Zo werken wij > Zorgprogramma's](#).

Andere geïnteresseerden kunnen een kijkje nemen op [sheerenloo.nl/expertise-behandeling/themas/zorgprogrammas](https://sheerenloo.nl/expertise-behandeling/themas/zorgprogrammas).

