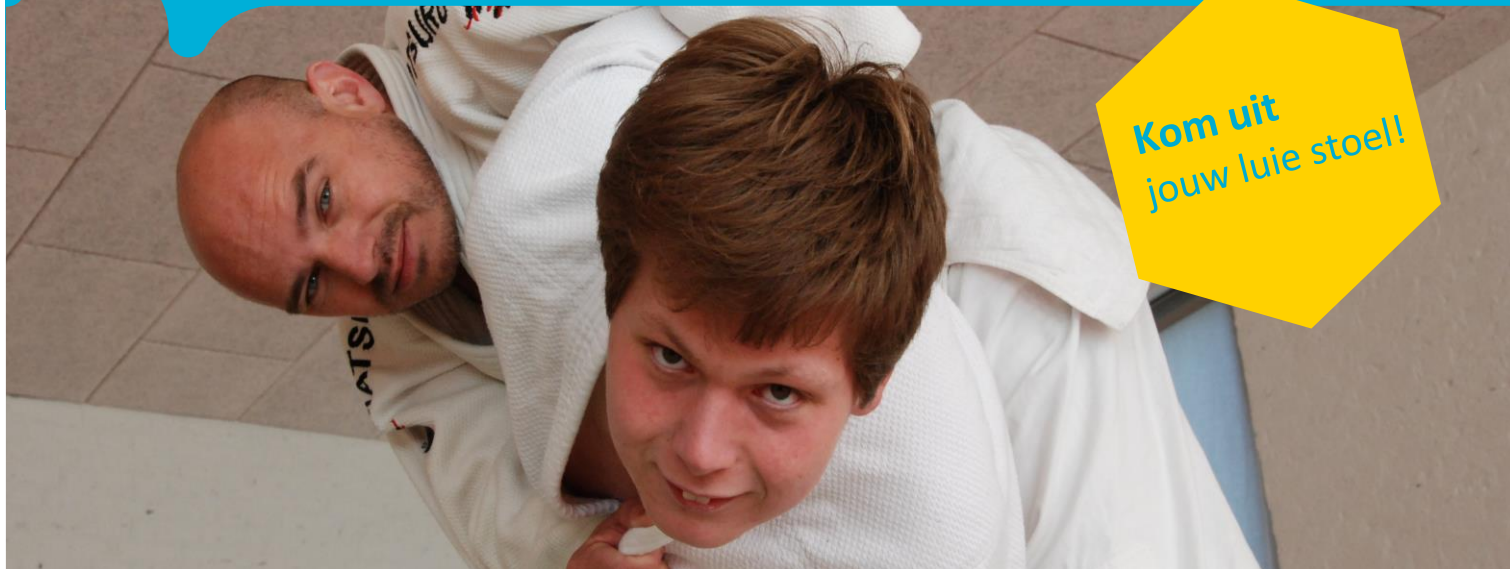


Met judo op de mat kun je wat!



Herkent u bij uw kind het gevoel dat hij of zij de eigen grenzen niet goed kan aangeven of bewaken? Of dat het voor hem of haar lastig is om boosheid en andere heftige emoties onder controle te krijgen? Is uw kind weleens wat minder zelfverzekerd? Wist u dat sport een goede manier is, om hier met uw kind aan te werken?

Een fit lijf en een fit hoofd

Bewegen is gezond voor iedereen. Maar sporten kan ook hele andere goede effecten hebben. Iemand die sport voelt zich lekkerder in zijn vel en is vaak trots op zichzelf en op zijn prestaties. Bij judo wordt uw kind beloond, bij elk niveau hoort een kleur band die behaald kan worden. Met behulp van judo kunnen we uw kind heel veel vaardigheden leren, waar hij of zij buiten de mat ook heel veel aan kan hebben.

Wat doet judo voor uw kind?

De bewegingsagoog stelt een gericht doel, afgestemd op uw kind, waarmee we in de lessen aan de slag gaan. Zoals het aanleren van grenzen, niet alleen de eigen grenzen, maar ook die van anderen. Ook het maken van lichamelijk contact en respect hebben voor een ander zijn belangrijke ingrediënten van de lessen.

De lessen worden op een speelse en uitdagende manier gegeven, die past bij het niveau en de behoeften van uw kind.

Meer weten?

's Heeren Loo biedt judo aan voor iedereen met een beperking, ook voor mensen die niet bij ons wonen of naar school gaan.

Bent u geïnteresseerd in judo voor uw kind?
Neem dan contact op met:

Klantcontact

0800 - 355 55 55
(ma t/m vr 08.00-18.00 uur)
info@sheerenloo.nl

