

# Ik bereid me voor (verwanten)



## Uw mening is belangrijk

Uw verwant (zoon, dochter, broer, zus, vriend, vriendin of anderszins) krijgt ondersteuning bij wonen, werken en/of dagbesteding.

Wij vinden het belangrijk om te weten hoe u de ondersteuning ervaart voor verschillende onderwerpen. Binnenkort hebt u hierover een gesprek met de begeleider. Dit heet het 'Dit vind ik ervan!'-gesprek. Vindt u het fijn om dit gesprek voor te bereiden? Dan kunt u alvast de vragen op deze lijst invullen.

## De vragen

De vragen zijn verdeeld over 10 onderwerpen. De onderwerpen zijn: gevoel, lijf, familie, vrienden en kennissen, meedoen, hulp, huis, doen, kiezen, veilig voelen. Bij elk onderwerp kunt u aankruisen of u daar nu iets over wilt opschrijven, wat voor u het beste past bij dat onderwerp (top!, goed, matig, slecht) en of er op dat gebied in uw ogen verandering gewenst is. Ook kunt u aangeven welke onderwerpen u belangrijk vindt voor uw verwant. Het gaat er om wat u vindt, om uw eigen beeld en ervaring.

## Wat gebeurt er als u deze lijst hebt ingevuld?

De ingevulde lijst kunt u tijdens het 'Dit vind ik ervan!'-gesprek aan de begeleider geven als u dat wilt. U kunt dit ook van tevoren doen. Het is handig om ook zelf een exemplaar te houden. Deze kunt u dan meenemen als u het gesprek hebt. De inhoud van de lijst wordt alleen met de begeleider gedeeld als u dat zelf doet!

## Uw gegevens

Wat is uw naam?

Wat is de naam van uw verwant?

Bekijkt u alle onderwerpen één voor één. Kruis de onderwerpen aan waarover u iets wilt vertellen in relatie tot uw verwant.

Wat wilt u opschrijven over uw ervaring rondom dit onderwerp bij uw verwant en over eventuele gewenste veranderingen?

Kruis aan wat voor u het beste past bij het onderwerp als u denkt aan uw verwant.

Is er in uw ogen verandering gewenst rondom dit onderwerp?

## Gevoel



Top!  
Goed  
Matig  
Slecht  
Geen antwoord

Ja  
Nee

## Lijf



Top!  
Goed  
Matig  
Slecht  
Geen antwoord

Ja  
Nee

## Familie



Top!  
Goed  
Matig  
Slecht  
Geen antwoord

Ja  
Nee

## Vrienden en kennissen



Top!  
Goed  
Matig  
Slecht  
Geen antwoord

Ja  
Nee

Bekijkt u alle onderwerpen één voor één. Kruis de onderwerpen aan waarover u iets wilt vertellen in relatie tot uw verwant.

Wat wilt u opschrijven over uw ervaring rondom dit onderwerp bij uw verwant en over eventuele gewenste veranderingen?

Kruis aan wat voor u het beste past bij het onderwerp als u denkt aan uw verwant.

Is er in uw ogen verandering gewenst rondom dit onderwerp?

## Meedoen



Top!  
Goed  
Matig  
Slecht  
Geen antwoord

Ja  
Nee

## Huis



Top!  
Goed  
Matig  
Slecht  
Geen antwoord

Ja  
Nee

## Doen



Top!  
Goed  
Matig  
Slecht  
Geen antwoord

Ja  
Nee

## Kiezen



Top!  
Goed  
Matig  
Slecht  
Geen antwoord

Ja  
Nee

Bekijkt u alle onderwerpen één voor één. Kruis de onderwerpen aan waarover u iets wilt vertellen in relatie tot uw verwant.

Wat wilt u opschrijven over uw ervaring rondom dit onderwerp bij uw verwant en over eventuele gewenste veranderingen?

Kruis aan wat voor u het beste past bij het onderwerp als u denkt aan uw verwant.

Is er in uw ogen verandering gewenst rondom dit onderwerp?

## Hulp



Top!  
Goed  
Matig  
Slecht  
Geen antwoord

Ja  
Nee

## Veilig voelen



Top!  
Goed  
Matig  
Slecht  
Geen antwoord

Ja  
Nee

Kruis aan welke onderwerpen u belangrijk vindt voor uw verwant. Dat mag er één zijn of meerdere.

Gevoel

Meedoen

Kiezen

Lijf

Hulp

Veilig voelen

Familie

Huis

Geen antwoord

Vrienden en kennissen

Doen

Zijn er nog andere dingen die u wilt opschrijven?

## Bedankt voor het invullen van de lijst!

Bewaar de lijst met uw ingevulde antwoorden of print hem uit.

Als u wilt, kunt u de lijst ook aan de begeleider geven.

Maar dit hoeft dit.

Het is wel handig als u de lijst voor uzelf meeneemt als u het 'Dit vind ik ervan!'-gesprek hebt.