

Inspiratie pagina*

Vink aan waar je met jouw woning of werklocatie voor gaat dit jaar. Wat ga jij doen? Vakje is optioneel, vinkje is verplicht.

Deze pagina kun je printen via www.sheerenloo.nl/groenenfit2022.

Hang hem op waar je hem vaak ziet, op de wc, in de keuken of in de woonkamer.

Minder afval	Vitaliteit	In huis/op het werk	Minder energie en water
Overbodige medicijnen brengen we terug naar de apotheek (zonder de doosjes) <input type="checkbox"/>	Hou jezelf vitaal door: <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> • lekker te sporten • gezond te eten • voldoende te bewegen • werk en privé in balans te houden 	Kantoorpersoneel werkt > 1 dag per week thuis > DAGW is de norm voor (thuis) werken <input type="checkbox"/>	We zetten apparaten helemaal uit, niet op standby. We halen opladers uit het stopcontact als we ze niet gebruiken. <input type="checkbox"/>
We printen altijd dubbelzijdig <input type="checkbox"/>	Meld je aan voor de groep vitaliteit op intranet <input type="checkbox"/>	Tenminste 1 vergadering per week via teams <input type="checkbox"/>	Iedere gloeilamp wordt door LED vervangen <input checked="" type="checkbox"/>
We gebruiken een eetmaatje <input type="checkbox"/>	Andere dingen die helpen	Mijn/onze woning heeft zonnepanelen <input type="checkbox"/>	Als we weggaan, doen we de lichten uit <input type="checkbox"/>
Iets kapot gegaan? We kijken of het gerepareerd kan worden <input type="checkbox"/>	Het vaatwasmiddel heeft een ecolabel <input type="checkbox"/>	We laten als het kan de auto of scooter 1 dag per week thuis <input type="checkbox"/>	We gebruiken bij voorkeur de eco-stand op de wasmachine <input type="checkbox"/>
We gooien bruikbare spullen niet weg, maar brengen ze naar de kringloopwinkel <input type="checkbox"/>	Onze schoonmaakmiddelen hebben een doseersysteem <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> > 2 <input type="checkbox"/> de helft <input type="checkbox"/> alle 	We passen porties af, een eetmaatje is een handig hulpmiddel <input type="checkbox"/>	We vangen regenwater op en bewateren de planten hiermee <input type="checkbox"/>
We kopen boodschappen passend in <input type="checkbox"/>	Printpapier heeft een eco label <input type="checkbox"/>	We eten groente en fruit van het seizoen <input type="checkbox"/>	We gebruiken een zandloper/timer bij het douchen <input type="checkbox"/>
Wie eet er mee? We koken voor het juiste aantal mensen <input type="checkbox"/>	Onze schoonmaakmiddelen zijn minder milieubelastend: <input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> > 2 <input type="checkbox"/> de helft <input type="checkbox"/> alle 	Als het kan gebruiken we tijdens werk de dienstfiets <input type="checkbox"/>	Met mooi weer hangen we de was buiten <input type="checkbox"/>
Printen? Doen we alleen bij noodzakelijke documenten <input type="checkbox"/>	We gebruiken een micro-vezeldoekje. Waar mogelijk zonder reinigingsmiddel <input type="checkbox"/>	We koken deels/ zo veel als kan met duurzame en biologische producten <input type="checkbox"/>	De tuin maken we groener, zodat regenwater de grond in kan <input type="checkbox"/>
We kijken naar de houdbaarheidsdatum, oud -> eerst gebruiken <input type="checkbox"/>		Op de woning eten we (vul in) x per week geen vlees en/of vis <input type="checkbox"/>	Achter de radiator plakken we isolatiefolie <input type="checkbox"/>
We gooien geen eten weg <input type="checkbox"/>			Koelkast heeft A-label <input checked="" type="checkbox"/>
We gooien geen brood weg, wentelteefjes!! <input type="checkbox"/>			We gebruiken droogballen in de droger <input type="checkbox"/>
We leveren GFT apart in <input type="checkbox"/>			Wasdroger heeft A-label <input checked="" type="checkbox"/>
We leveren glas, plastic, papier, inco en chemisch afval apart in <input type="checkbox"/>			Computers/ apparaten niet in gebruik? Zet ze uit! <input type="checkbox"/>
We kopen waar mogelijk tweedehands <input type="checkbox"/>			We zetten de verwarming een graad lager <input type="checkbox"/>
Zwerfafval rondom de woning ruimen we op <input type="checkbox"/>			Wasmachine heeft A-label <input checked="" type="checkbox"/>
We gebruiken geen wegwerpartikelen <input type="checkbox"/>			We gebruiken water-besparende douchekoppen <input checked="" type="checkbox"/>