

# Ik bereid me voor



## Wat vind jij belangrijk?

Wij willen graag horen wat jij belangrijk vindt in jouw leven. En hoe de ondersteuning die jij krijgt hierbij past. Binnenkort heb je hierover een gesprek met je begeleider. Dit heet het 'Dit vind ik ervan!'-gesprek. Vind je het fijn om goed voorbereid dit gesprek in te gaan? Dan kan je de vragen op deze lijst alvast invullen.

## De vragen

De vragen zijn verdeeld over 10 onderwerpen. De onderwerpen zijn: **gevoel, lijf, familie, vrienden en kennissen, meedoen, hulp, huis, doen, kiezen, veilig voelen.**

Bij elk onderwerp kun je aankruisen of je daar nu iets over wilt vertellen. In het lege vak kan je opschrijven waar je aan moet denken bij dit onderwerp en wat voor jou belangrijk is. Daarna kruis je aan wat nu het beste bij jou past bij dat onderwerp. Je kan kiezen uit: top!, goed, matig en slecht.

## Wat gebeurt er als je deze lijst hebt ingevuld?

De ingevulde lijst mag je tijdens het 'Dit vind ik ervan!'-gesprek aan je begeleider geven als je dat wilt. Je kunt dit ook van tevoren doen. Je hoeft de ingevulde lijst niet aan je begeleider te geven als je dat niet wilt, maar het mag wel. Het is handig om ook zelf een ingevulde lijst te houden. Deze kan je dan meenemen als je het gesprek hebt.

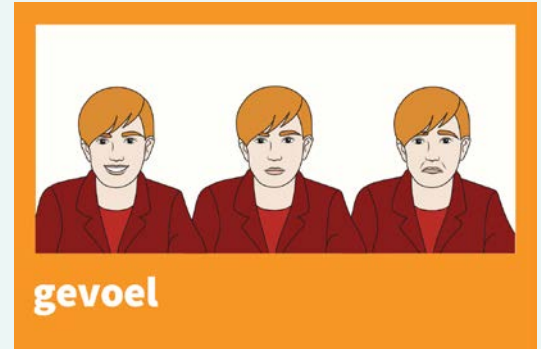
## Jouw gegevens

Wat is je naam?

## Vragen over het onderwerp Gevoel:

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Hoe het met je gaat
- Tevreden met je leven
- Gekend voelen
- Omgaan met emoties
- .....



Wil je iets vertellen over het onderwerp Gevoel?

Ja

Nee

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Kruis aan wat bij jou het beste past bij het onderwerp Gevoel

Top!



Goed



Matig



Slecht



## Vragen over het onderwerp Lijf:

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Gezondheid
- Uiterlijk
- Eten en drinken
- Activiteiten in het dagelijks leven
- Verzorging
- .....



Wil je iets vertellen over het onderwerp Lijf?

Ja

Nee

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Kruis aan wat bij jou het beste past bij het onderwerp Lijf

Top!



Goed



Matig



Slecht



## Vragen over het onderwerp Familie:

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Gezin, familie
- Contacten met familie
- Betekenis van familie
- .....



Wil je iets vertellen over het onderwerp Familie?

Ja

Nee

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Kruis aan wat bij jou het beste past bij het onderwerp Familie

Top!



Goed



Matig



Slecht



## Vragen over het onderwerp Vrienden en kennissen:

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Vriendschappen
- Contacten met anderen
- Liefde en relatie
- Knuffelen en seks
- .....



Wil je iets vertellen over het onderwerp Vrienden en kennissen?

Ja

Nee

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Kruis aan wat bij jou het beste past bij het onderwerp Vrienden en kennissen

Top!



Goed



Matig



Slecht



## Vragen over het onderwerp Meedoen:

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Contact maken in de buurt
- Meedoen in de buurt
- Iets voor anderen doen
- Op pad gaan
- Participatie
- .....



Wil je iets vertellen over het onderwerp Meedoen?

Ja

Nee

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Kruis aan wat bij jou het beste past bij het onderwerp Meedoen

Top!



Goed



Matig



Slecht



## Vragen over het onderwerp Hulp:

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Betrouwbaar
- Luisteren
- Afspraak is afspraak
- Tijd
- Omgang
- .....



Wil je iets vertellen over het onderwerp Hulp?

Ja

Nee

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Kruis aan wat bij jou het beste past bij het onderwerp Hulp

Top!



Goed



Matig



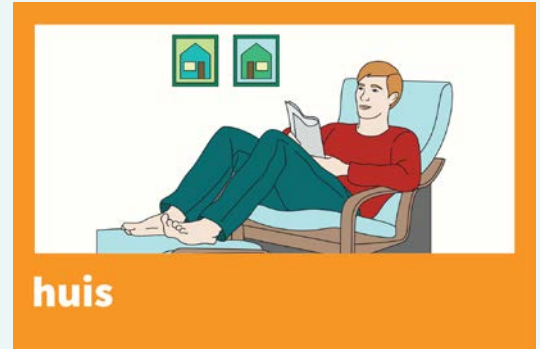
Slecht



## Vragen over het onderwerp Huis:

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Huis
- Huishouden
- Bezittingen
- Geld
- .....



## Wil je iets vertellen over het onderwerp Huis?

Ja

Nee

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

## Kruis aan wat bij jou het beste past bij het onderwerp Huis

Top!



Goed



Matig



Slecht





## Vragen over het onderwerp Doen:

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Werk en dagbesteding
- School
- Wat je in je vrije tijd doet
- Ontwikkelen/leren
- .....



Wil je iets vertellen over het onderwerp Doen?

Ja

Nee

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Kruis aan wat bij jou het beste past bij het onderwerp Doen

Top!



Goed



Matig



Slecht



## Vragen over het onderwerp Kiezen:

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Keuzes maken
- Invloed hebben
- .....



Wil je iets vertellen over het onderwerp Kiezen?

Ja

Nee

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Kruis aan wat bij jou het beste past bij het onderwerp Kiezen

Top!



Goed



Matig



Slecht



## Vragen over het onderwerp Veilig voelen:

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Veilig voelen in huis
- Veilig voelen in de buurt
- Brandveiligheid
- .....



Wil je iets vertellen over het onderwerp Veilig voelen?

Ja

Nee

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Kruis aan wat bij jou het beste past bij het onderwerp Veilig voelen

Top!



Goed



Matig



Slecht



## Welke onderwerpen zijn belangrijk voor jou?

Je mag zelf bepalen hoeveel onderwerpen je aankruist

Gevoel



Lijf



Familie



Vrienden en kennissen



Meedoen



Huis



Doen



Kiezen



Hulp



Veilig voelen



Heb je nog andere dingen die je wilt opschrijven?

## Bedankt voor het invullen van de lijst!

Bewaar de lijst met jouw ingevulde antwoorden of print hem uit.

Als je wilt, kun je de lijst ook aan je begeleider geven.

Maar dit hoeft dit.

Het is wel handig als je de lijst voor jezelf meeneemt als je het

'Dit vind ik ervan!'-gesprek hebt.