

24-uurs behandeling op een groep



Voor jonge kinderen van 7 tot en met 12 jaar met een licht verstandelijke beperking (IQ 55-85 en een beperkt sociaal adaptief vermogen), problemen op sociaal emotioneel gebied en bijkomende complexe problematiek biedt orthopedagogisch behandelcentrum 's Heeren Loo Groot Emaus 24-uurs behandeling op een groep. De kinderen hebben een intensieve 3-milieubehandeling nodig en kunnen (tijdelijk) niet thuis, in een pleeggezin of gezinshuis wonen vanwege de problematiek. De behandeling bij Groot Emaus richt zich op gezonde ontwikkeling, aansluiting bij psychosociale behoeften, vermindering van problemen en versterking van krachten van het kind en zijn (gezin)systeem.

Problematiek

Jonge kinderen die instromen in zeer specialistische jeugdhulp hebben vaak meerdere (ernstige) traumatische ervaringen meegemaakt, zoals verwaarlozing, getuige/slachtoffer van geweld en wisseling van woonsituatie. Hierdoor is er vaak sprake van hechtingsproblematiek, trauma en bijkomende psychische problemen. Juist jonge kinderen en kinderen met een verstandelijke beperking lopen meer risico om stressvolle situaties mee te maken, terwijl zij vaak minder mogelijkheden hebben tot verwerking.

Hulpvraag

“Help de vastgelopen ontwikkeling weer op gang brengen, zodat het kind na de behandeling elders op een zo thuis als mogelijke woonplek zijn toekomst verder kan vormgeven.” Het doel op langere termijn is een toekomst waarin de jeugdige zoveel mogelijk kan participeren in de maatschappij in zijn eigen tempo en op zijn eigen manier.

Contra indicatie

Ernstige psychiatrische problematiek.

Doelen behandeling

Primair heeft de behandeling tot doel dat het kind veilig is en zich ook veilig voelt en weer zoveel mogelijk deel kan nemen aan het 'gewone leven'. Met de volgende subdoelen:

- Meedoen in de dagelijkse routine;
- Gevoelens onderkennen en deze op een passende manier uiten;
- Contact met andere kinderen en met volwassenen aangaan en onderhouden;
- Contact met ouders en familie herstellen/onderhouden;
- Rekening houden met anderen;
- Weten wat goed en fout is;
- Taken uitvoeren met betrekking tot zelfverzorging en de huishouding, eigen kamer op orde houden;
- Het kind weet waar het naar toe gaat na afloop van de behandeling en is hierop voorbereid.



Aanpak

Groepsbegeleiders verzorgen, begeleiden en behandelen kinderen en voeden hen op. Dit gebeurt 24 uur per dag, 7 dagen per week in een kleinschalige behandelgroep van minimaal 4 en maximaal 6 kinderen, verdeeld over twee huiskamers van 2 á 3 kinderen en 1 begeleider.

Zo thuis als mogelijk

Door de kleinschaligheid kan gewerkt worden met een klein vast team waardoor rust, stabiliteit en continuïteit geboden kan worden. De behandelgroep is ingericht als een 'gewoon' huis: kindvriendelijk, opgeruimd en sfeervol, waar kinderen zich thuis kunnen voelen. Er wordt gestreefd naar zoveel mogelijk continuïteit, aandacht en steun voor elke individuele jeugdige.

Sociale vaardigheden en therapie

De behandeling vindt plaats in de alledaagse omgang met elkaar. Het aanleren van sociale vaardigheden neemt een grote plaats in. Het uitgangspunt is dat sociale vaardigheden beter beklijven als ze in een natuurlijke omgeving worden ontlokt en aangeleerd. Er wordt geoefend in de praktijk van alledag, binnen alle drie de milieus (wonen, school, vrijetijd). Zodoende leren de kinderen welk gedrag op welk moment het meest gepast is. En ze leren daardoor ook op hun eigen belevingsniveau taal verbinden aan hun gedrag. Aanvullend kan therapie worden ingezet, zoals traumatherapie, cognitieve gedragstherapie, of vak therapieën zoals PMT, creatieve/drama/spel therapie.

Dagelijkse routine

Er wordt gewerkt met een duidelijke dagelijkse routine als basis voor alle kinderen op de groep. Individueel kunnen er aanpassingen gedaan worden via een dagprogramma afgestemd op het aankunnen en de behoefte van het individuele kind. Door afspraken en regels leert het kind wat wel en niet mag en leert het kind zich in bepaalde situaties te beheersen (op je beurt wachten, bezit van een ander accepteren, enzovoorts). De behandelgroep is een belangrijk middel om zichzelf beter te leren kennen en zich verder te ontwikkelen.

Trauma sensitief

De begeleiding heeft een (trauma) sensitieve en responsieve houding: luisteren, onvoorwaardelijk er voor het kind zijn, veiligheid bieden en een rustige toon en houding. De begeleiding biedt directe nabijheid, houdt rekening met de draagkracht van de jongere en is gericht op het contact en de samenwerking. Regelmaat, structuur, het bieden van lichamelijke en emotionele zorg en een gevoel van geborgenheid creëren horen hier ook bij.

Veel kinderen met traumatische ervaringen of hechtingsproblemen hebben die veiligheid gemist. Wanneer kinderen zich (weer) veilig en geborgen kunnen voelen, kunnen ze zich emotioneel verder ontwikkelen. De jonge leeftijd van de opgenomen kinderen vraagt per definitie om veel toezicht, nabijheid van begeleiding en steun bij algemene dagelijkse handelingen. Er wordt gewerkt met duidelijke gedragsverwachtingen. Begeleiding benoemt de gedragsverwachting en vraagt het kind het gewenste gedrag, met ondersteuning, te laten zien door middel van uitleg, voordoen, samendoen, ondersteuning bij de toepassing. Bij elke stapje in de richting van het gewenste gedrag volgt positieve bekrachtiging.

Betrokkenheid

Betrokkenheid van ouders is essentieel voor het slagen van de behandeling. We verwachten dat ouders en anderen uit het netwerk hun kind/broer/zus/kleinkind etc. regelmatig bezoeken en deelnemen aan activiteiten op de behandelgroep of in de klas. Het doel is om kinderen na behandeling indien haalbaar 'terug naar huis' te plaatsen. Middels het betrekken van het systeem en waar nodig aanvullende (ambulante) begeleiding en behandeling, worden behandeldoelen van de kinderen opgesteld en wordt toegewerkt naar het perspectief. Ook in de therapie worden ouders (voor een deel) betrokken. In de weekenden gaan kinderen, indien mogelijk, regelmatig naar huis. Een goede afstemming is hierbij essentieel. De persoonlijk begeleider onderhoudt, in afstemming met het kind, regelmatig contact met de ouders om samen de ontwikkelingen door te nemen. Met regelmaat wordt het perspectief van het kind met alle betrokkenen besproken en iedere 6 maanden vastgelegd in een multidisciplinair behandelplan.

Tijdelijk verblijf

Wij onderschrijven de wens of sterker – het recht – dat elk kind in een gezin opgroeit, het liefst het eigen gezin en waar nodig een vervangend gezin. Verblijf in een behandelgroep is tijdelijk, maximaal anderhalf tot twee jaar, waarna het kind teruggaat naar het eigen gezin of naar een duurzaam gezinsvervangende woonvorm.

Toeslag op regulier gecontracteerde tarief

Wij hanteren voor deze jonge kinderen groepen van maximaal 6. Zij worden hierbij begeleid met dezelfde hoeveelheid uren als op een groep van 8. Hierdoor komt bovenop het reguliere gecontracteerde tarief voor LVB4 of J-SGLVG een toeslag van € 165,- per dag.

