



## Zie de signalen: 10 kenmerken van een lichte verstandelijke beperking

Bij mensen met een lichte verstandelijke beperking zie je meestal niet meteen dat ze een beperking hebben. Toch hebben zij moeite met veel zaken, zoals dingen overzien, het zien van oorzaak en gevolg en hoe zij problemen kunnen oplossen. Zie je bij iemand meerdere van onderstaande kenmerken? Dan zou deze persoon een lichte verstandelijke beperking kunnen hebben. Kijk dan of je op een andere manier met die persoon om kan gaan. Hieronder zie je hoe je dat kan doen.



	Welke signalen zie je	Hoe kan je helpen?
1	Iemand komt steeds met dezelfde vraag	Leg stap voor stap uit wat je van de ander verwacht. Geeft korte en overzichtelijke opdrachten. Schrijf dit op en/of gebruik foto's, tekeningen of plaatjes. En laat iemand herhalen wat jullie hebben afgesproken.
2	Ja zeggen nee doen	
3	Te laat komen	Herinner de ander aan de afspraak bijvoorbeeld via whatsapp of e-mail. Complimenteer de ander als hij of zij op tijd is.
4	Ongeduldig reageren	Leg rustig uit wat er nodig is om een probleem op te lossen. En welke stappen hij of zij daarvoor moet doen. Schrijf dit op en/of gebruik foto's, tekeningen of plaatjes.
5	Woorden verkeerd gebruiken of uitdrukkingen niet begrijpen	Gebruik duidelijke, letterlijke taal, korte zinnen. Vermijd beeldspraak of uitdrukkingen. Schrijf taken op en/of gebruik foto's, tekeningen of plaatjes.
6	Snel afgeleid zijn	Zorg voor een omgeving met weinig prikkels (geluid, kleuren, beweging). Houd een afspraak kort. Vertel wat je van de ander verwacht. Schrijf de stappen op en/of gebruik foto's, tekeningen of plaatjes.
7	Taak niet goed uitvoeren	Leg kort de stappen uit die nodig zijn om een taak goed uit te voeren. Geef korte en overzichtelijke opdrachten. Schrijf het op en/of gebruik foto's, tekeningen of plaatjes. En laat iemand herhalen wat jullie hebben afgesproken
8	Moeite met geldzaken of schulden	Maak het bespreekbaar en biedt hulp aan. Maak een overzicht van de schulden en de financiën. Schakel eventueel professionele financiële hulp in.
9	Vaak niet naar werk of school komen	Onderzoek waardoor hij of zij veel afwezig is. Maak een stappenplan met concrete doelen. Zorg eventueel voor extra ondersteuning, zoals een jobcoach of intern begeleider op school.
10	Veel in aanraking komen met politie	Zorg voor een vast aanspreekpunt bij de politie voor terugkerende gepleegde feiten. Schakel professionele hulp in.

Lukt het je om echt met deze persoon in gesprek te gaan? Zoek dan samen uit hoe hij of zij het beste geholpen kan worden. Iedere persoon is anders. Meer weten? Kijk dan op [www.sheerenloo.nl/zieLVB](http://www.sheerenloo.nl/zieLVB)

