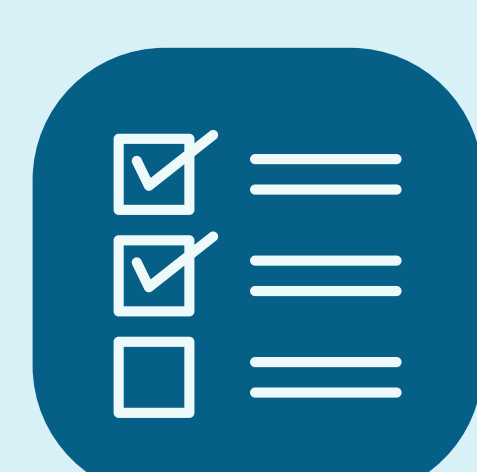


- Een onderzoek naar wat we al weten -

Waarom dit onderzoek



We weten dat mensen met een verstandelijke beperking vaker psychische problemen hebben dan mensen zonder verstandelijke beperking. Bij psychische problemen kun je bijvoorbeeld denken aan je somber voelen, bang zijn, of een depressie. Helaas krijgen deze mensen niet altijd de juiste zorg.



De huisarts is vaak de eerste dokter waar iemand met psychische problemen naar toe gaat. Het is belangrijk dat mensen meteen de juiste hulp krijgen.



We wisten nog niet goed wat we al weten over de psychische zorg bij de huisarts. Bijvoorbeeld: Wat gaat er goed? Wat gaat er minder goed? Zijn er goede voorbeelden waar we van kunnen leren?



Pas als we dit goed weten kunnen we nadenken over hoe we de psychische zorg bij de huisarts kunnen verbeteren. Daarom hebben we dit onderzoek gedaan.

Wat we hebben gedaan

We hebben gezocht in tijdschriften en op websites, naar richtlijnen en onderzoeken. Het moest gaan over:

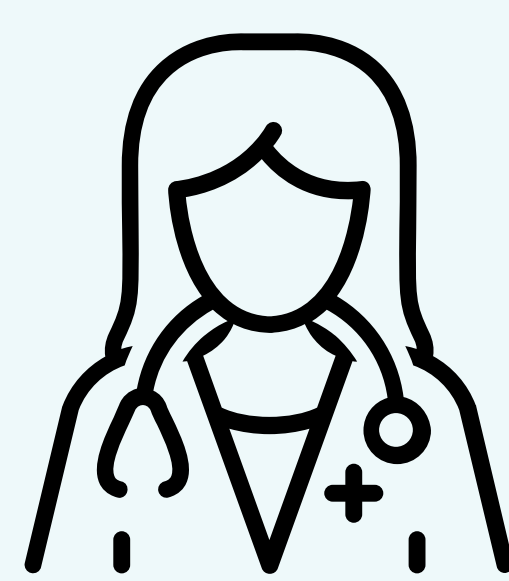
1. Mensen met een verstandelijke beperking,
2. Psychische problemen,
3. Huisartsenzorg.

Dit zijn we gaan lezen. Vijf grote onderwerpen kwamen steeds weer terug. Per onderwerp hebben we opgeschreven wat ons is opgevallen. Hieronder hebben we dit opgeschreven.

Wat we hebben gevonden

5 onderwerpen

1. Rol van de huisarts



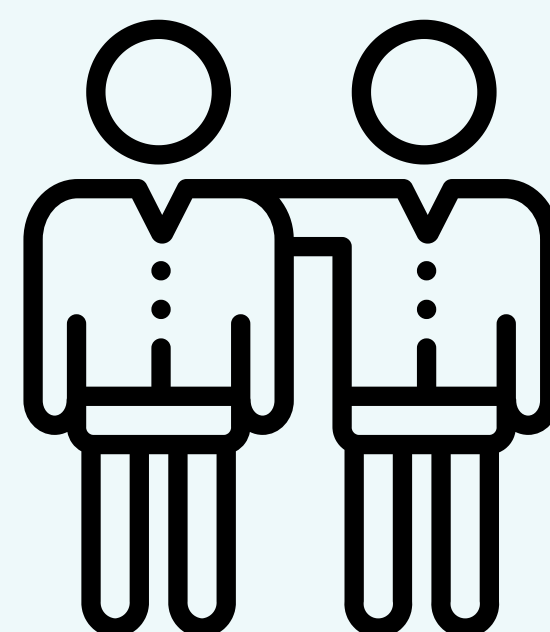
- De huisarts is belangrijk voor het:
 - * voorkomen
 - * herkennen
 - * behandelen
 - * volgen van psychische problemen
- Dit gaat niet altijd goed

- Er is weinig onderzoek gedaan naar psychische problemen bij mensen met een verstandelijke beperking
- Huisartsen krijgen weinig onderwijs hierover
- Huisartsen hebben niet veel kennis er ervaring



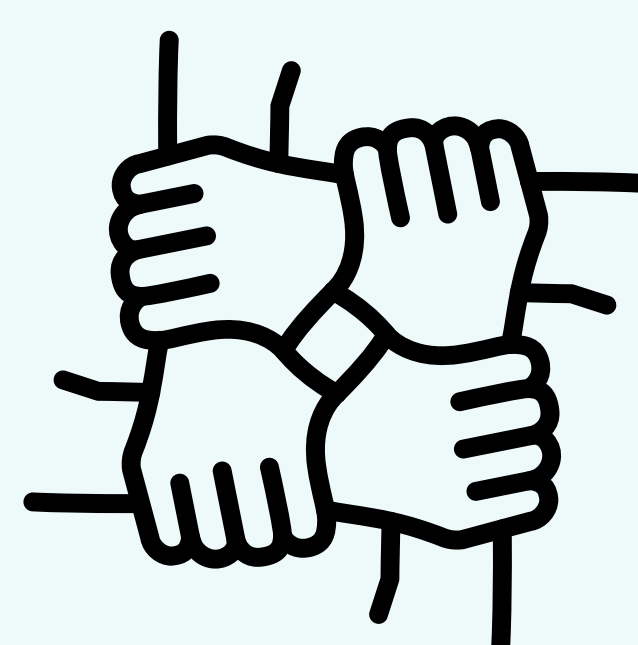
2. Kennis en ervaring

3. Rol van begeleiders of familie



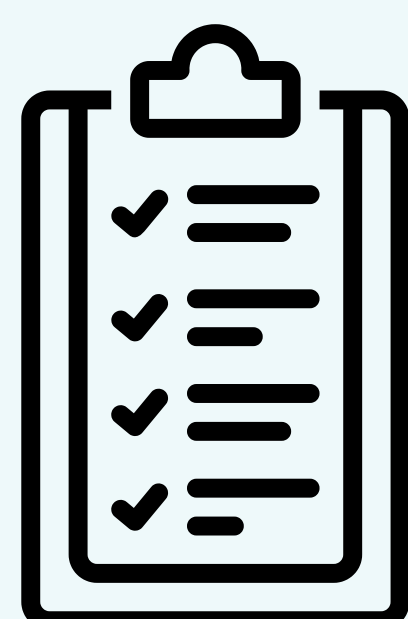
- Begeleiders en familie kunnen helpen bij:
- Besluiten om naar de huisarts gaan
 - Informatie geven aan de huisarts
 - Goed te begrijpen wat de huisarts zegt
 - Het goed laten gaan van de behandeling

- Het helpt als de huisarts goed kan samenwerken met andere zorgverleners
- Bij een goede samenwerking horen ook goede afspraken over wie wat doet



4. Samenwerking

5. Werken volgens vaste afspraken



- Werken volgens vaste afspraken (richtlijnen) kan zorgen dat psychische klachten beter herkend, behandeld en gevolgd worden
- De richtlijnen moeten worden aangepast aan mensen met een verstandelijke beperking

Wat kunnen we hiermee?

Dit onderzoek laat zien dat er bij de huisarts manieren zijn om de zorg beter te maken.

Wat kan helpen:

- Extra onderwijs voor huisartsen
- Meer onderzoek
- Beter samenwerken met andere zorgverleners
- Richtlijnen aanpassen op mensen met een verstandelijke beperking.

De huisartsen zullen hiervoor geholpen moeten worden door managers en beleidsmakers zoals mensen in de politiek.